



**Paso 1:** Primero moja bien tus manos y luego jabónatelas.  
**Paso 2:** Al jabonar, no te olvides de pasar el jaboncillo por las palmas y el dorso de las manos.  
**Paso 3:**

**Tortuga**  
 Frota los dorsos de tus manos, como si los estuvieras estirando.  
**Montaña**  
 Cruza tus dedos, formando una montaña con ellos, para limpiar bien la suciedad que se quedó entre los dedos.

**Lobo**  
 Frota la punta de tus dedos en la palma para limpiar tus uñas.

**Paso 4:** Enjuágate, hasta que no quede jaboncillo en tus manos; debes contar por lo menos hasta 20 mientras lo haces.

**Paso 5:** Seca tus manos con una toalla limpia.

**Paso 6:** Corta tus uñas frecuentemente, para evitar que la suciedad se quede en ellas.

### Alternativas locales para el lavado de manos

Dentro las costumbres locales en algunas comunidades del área rural del país, se utiliza el agua de chuño, agua de ceniza o agua de quinua. Pero estas alternativas no tienen el mismo efecto ya que el jaboncillo es la única alternativa que contiene elementos desinfectantes, capaz de eliminar a los microbios, bacterias que tenemos en las manos.

**L@s invitamos a sumarse a este proceso educativo de cambio de hábitos que promueve la práctica del lavado de manos**

## ¡Manos limpias para vivir bien!

**La celebración del Día Mundial del Lavado de Manos es el 15 de octubre, recuerda que ese día reafirmamos nuestro compromiso de practicar el lavado de manos con jaboncillo, utilizando el agua racionalmente.**

### ¿Cómo formar parte de este proceso educativo:

El único requisito para formar parte de este proceso es que las Escuelas cuenten con instalaciones sanitarias adecuadas, (principalmente agua, inodoro, lavamanos) y en funcionamiento.

Es necesario que las Unidades Educativas se comprometan a mantener las instalaciones sanitarias en buen estado.

Para ser parte de esta campaña se debe enviar:

- Carta del Gobierno Municipal, Dirección Distrital, Salud y/o EPSA, al Viceministerio de Agua Potable y Saneamiento Básico, detallando los nombres de las Escuelas y cantidad de estudiantes por curso de 1ro a 5to de primaria.
- Compromiso de las Escuelas para mantener y/ o refaccionar las instalaciones sanitarias.

### Ministerio de Medio Ambiente y Agua

Calle Capitán Castrillo N° 434  
 entre 20 de Octubre y Héroes del Acre  
 Teléfono: 2115571

### Programa de Agua Potable y Alcantarillado Sanitario en Pequeñas y Medianas Ciudades GTZ/PROAPAC

Deutsche Gesellschaft für Technische Zusammenarbeit (GTZ) GmbH  
 Cooperación Técnica Alemana

Av. Ecuador N° 2523 ▪ Edificio Dallas  
 Teléfono: 2 421 354 -2 413 337  
 Fax: 2416625 ▪ Casilla 13029  
 La Paz - Bolivia ▪ www.proapac.org

gtz

Julio 2009



**Campaña educativa que promueve el lavado de manos con jaboncillo en las escuelas, para mejorar la calidad de vida y salud de los niños y niñas del país.**



## Antecedentes

La Campaña educativa "Lavado de Manos" fue impulsada en el Foro del Agua realizado el año 2007 en Piñami Cochabamba. Donde se destacó la importancia de la intersectorialidad del saneamiento básico, vinculando de manera efectiva a los sectores de Salud, Educación y Medio Ambiente, para mejorar la calidad de vida de la población.

El 2007 el Programa de Agua Potable y Alcantarillado Sanitario PROAPAC de la Cooperación Técnica Alemana- GTZ, la Asociación Nacional de Empresas e Instituciones Prestadoras de Servicio de Agua Potable y Alcantarillado Sanitario- ANESAPA y las EPSAS Mancomunitarias de Chaco y Bustillo asumen el reto de poner en marcha la experiencia educativa piloto Lavado de Manos en LLa-llagua, Monteagudo (Chaco Chuquisaqueño) y Montero con la Cooperativa COSMOL.

En base a las lecciones aprendidas, se implementó el 2008 la 1ra y 2da fase de la Campaña a nivel nacional, bajo el liderazgo del Ministerio de Medio Ambiente y Agua con el apoyo de la Cooperación Alemana.



## ¿Qué es la Campaña?

La Campaña Educativa "Lavado de Manos" es un proceso educativo que incentiva el lavado de manos con jaboncillo en los niños y niñas de las Escuelas, para que ellos transmitan y reproduzcan el lavado de manos y prácticas de higiene en sus familias, contribuyendo a la reducción de enfermedades diarreicas, entre otras.

## Objetivo de la Campaña

Incentivar la prevención de enfermedades de origen hídrico a través del desarrollo de un proceso educativo, que involucre a las operadoras de servicios, la comunidad educativa, el Gobierno Municipal y las instancias locales de Salud y Educación.

## Objetivos Específicos

1. Conformar un trabajo intersectorial local entre Agua, Educación, Salud y Medio Ambiente para implementar el proceso educativo de forma integral y sostenible.
2. Movilizar a la Comunidad Educativa (padres, madres de familia, estudiantes, maestr@s, Directo@s) para el desarrollo sostenido de la Campaña.
3. Desarrollar un trabajo interinstitucional (Conformación de redes sociales donde Gobierno Municipal y/o ONG s o Instituciones), para que se involucren en el proceso educativo, como pilares de la sostenibilidad.
4. Desarrollar Proyectos de aula para su implementación con los (as) niños (as) en las Unidades Educativas que forman parte de la campaña.
5. Movilizar a los profesora@s para la capacitación a l@s jóvenes de 3ro de secundaria, que se constituyen en facilitadores del proceso educativo.
6. Mejorar los hábitos de higiene en niños y niñas del nivel primario de las Escuelas focalizando la intervención en los niños y niñas de 4to y 5to de primaria.
7. Involucrar a los (as) niños (as) de 1ro a 3ro de primaria para generar la corresponsabilidad del cuidado de los baños.

## Público Objetivo

Se considera a los niños y niñas de 4to y 5to un grupo etario con mayor influencia en el hogar y predispuesto a fijar mejor el conocimiento, asimismo se encuentra en el punto de intersección entre el hogar, la escuela y la comunidad. Los (as) niños y niñas se convierten en agentes de cambio de hábitos de higiene ya que su opinión es considerada en su entorno familiar.

Principales Momentos para el lavado de Manos con jaboncillo:



■ Antes de comer



■ Después de ir al baño



■ Antes de preparar los alimentos



■ Después de cambiar los pañales al bebé